

UITGAVE 13 • NAJAAR 2024

SMAKELINK

lekker lokaal ©

KOOP JE
PRODUCTEN VERS
BIJ DE BOER

MEER DAN 100 VERKOOPPUNTEN
BIJ JOU IN DE REGIO

WWW.SMAKELINK.NL



SMAKELINK

lekker lokaal

Nagenieten van de zomer..

De nazomer en de herfst is de tijd waarin we kunnen genieten van de lekkerste appels en peren. Tijd voor appeltaart en pompoengerechten. Het harde werken op de velden wordt beloond met een rijke oogst. Met een groeiend aantal wijngaarden in de regio kunnen we proosten met een voortreffelijk glas streekwijn op al het goede dat het platteland te bieden heeft.



Fruittelers plukken nu de vruchten van maanden hard werken en verkopen weer verse appels, peren en pruimen. De verkoop van pompoenen is gestart en ook zijn er o.a. courgettes, paprika's, aubergines, koolsoorten en bieten te verkrijgen. Oesterzwammen en champignons zijn in Ospel het hele jaar te koop maar leiden nu zeker tot culinaire inspiratie. Daarnaast kun je tijdens je boodschappenronde op het platteland een stop maken voor heerlijke kazen, zuivel, eieren, kwaliteitsvlees en nog veel meer. Ook in dit seizoen kun je genieten van het buitengebied. Er zijn tal van uitnodigende

terrassen en uitspanningen op en rond boerenerven. Je kunt er lunchen, borrelen of een boerenijsje nuttigen.

Via Smakelink vind je de weg naar alle verkooppunten van verse lokale producten in je regio. Je kunt vanaf onze website www.smakelink.nl de Smakelink-appfunctie downloaden naar je mobiele telefoon voor nog meer gebruiksgemak.

Agro natuur Route

Wil je fietsend van het platteland genieten? De Plattelandscoöperatie heeft een aantal fietsroutes gerealiseerd langs locaties die zich bezighouden met agrarisch natuurbeheer. Bij iedere deelnemer staat een bord met informatie over het bedrijf en over het natuurbeheer waar het bedrijf aan doet. Het is een fietstocht voor het hele gezin. Batona de Uil heeft een speciaal plekje op het bord met leuke weetjes voor de kinderen. Kijk voor meer informatie en de routes op www.agronatuurroute.nl

Deelnemen aan bestuur Plattelandscoöperatie

Heb je affiniteit met het buitengebied en wil je meedenken met onze mooie projecten? Het bestuur van de Plattelandscoöperatie kan altijd versterking gebruiken. We delen graag onze kennis en kunde en zetten ons in voor een mooi en leefbaar buitengebied. Met als voornaamste doel: Een brug te slaan tussen boerderij en maatschappij, boer en burger, producent en consument.

Wil je meer weten over de Plattelandscoöperatie, voordelen van lidmaatschap of over onze projecten? Kijk dan eens op www.plattelandscooperatie.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via info@plattelandscooperatie.nl.

HOUBEN FRUIT

Proef onze nieuwe appel!

Geniet dagelijks van vers fruit uit onze automaat!

Scan & blijf op de hoogte

Facebook Instagram

Loorderstraat 10, Grathem | www.houbenfruit.nl

vitamientje

Dorpstraat 12 Roggel T: 0475 - 494730

Uw Groente- & Fruitspecialist

ALLES VOOR UW

B.B.O.

Rondmeer zorg-Terras

een idyllische plek in het landelijke groen

- koffie met wafel en vruchtentopping
- heerlijke soepen
- ambachtelijke ijscoupes
- verkoop fruit, jams, honing en verse groenten uit eigen moestuin
- pluktuin & speelweide

HEIDE 3 HEYTHUYSEN
WWW.RONDMEER.NL

KAASWINKEL MILDERSHOOF

• Kaas van onze boerderij, rundvlees, zuivel

• Kaasplanken en cadeaupakketten

• Ruim terras met weids uitzicht

• Wandel en fietsroute arrangementen

Bezoek onze nieuwe winkel aan de Varkensmarkt 17 in Roermond!

Banendijk 4, Nederweert-Eind
T: 06-15620906 | dorianne@mildershoof.nl
www.mildershoof.nl

Fruitbedrijf Gielens B.V.

De Blauwe Bessen Automaat
vanaf begin juli tot en met medio September
verkopen wij dagelijks verse
blauwe bessen, sap, thee & jam



Kappert 13A • 6086 PA Neer • 0031-655344650
WWW.FRUITBEDRIJFGIELENS.NL



Fietsroute 77
Noord Limburg



Agro Natuur Route

Even voorstellen...

De Agro Natuur Route zijn diverse fietsroutes langs duurzame natuurinclusieve bedrijven met hart voor het bedrijf en de natuur. Middels borden bij de bedrijven worden hun verhalen verteld.

De fietsroutes zijn variërend in lengtes en worden met behulp van handige kaartjes en via de website weergegeven.

De Agro Natuur Route loopt door de gemeenten Leudal, Maasgouw, Weert, Nederweert en Peel & Maas.

Een mooie fietsroute voor jong en oud langs inspirerende bedrijven en mooie natuur.

De Agro Natuur Route is een initiatief van de Plattelandscoöperatie en wordt mede mogelijk gemaakt door Natuurrijk Limburg.

Voor meer informatie scan de QR code of kijk op www.agronatuurroute.nl

... de Agro Natuur Route ook een leuke fietsroute is voor gezinnen met kinderen? Ik vertel jullie veel leuke weetjes over de natuur.



Batona de Uil vertelt
Wist je dat...



1. Eier Drive-In Altwieërthej - KipLekker & Zo Weert

Eieren, aardappelen, vlees, zuivel en streekproducten
Bergsheiweg 2, Weert • 06-53 167 372
www.eierfarm-dezoom.nl



2. Van de Kruisj Plumvee

Kippenvlees en kip producten op bestelling naar wens verpakt. Ons vlees is ook te koop bij Kweeckerij in Weert en Geiten, Kaas en Eieren in Ell
Ittervoortseweg 18, Weert (Swartbroek)
www.vandekruisj.nl



3. Theetuin de Tungalroyse Beek

Jam en Theesoorten
Hulsweg 2, Tungalroy • 06-48628038
www.theetuindetungalroysebeek.nl



4. De Fruithal

Groenten, fruit, honing en eieren
Roermondseweg 145, Weert • 0495- 548152
www.defruithal.nl



5. Eieren en Vlees Automaat Luuëke

Eieren & vlees
Trumpertweg 19, Weert
www.vleesautomaatleuken.nl



6. Stadsboederij Hushoven

Eieren, zuivel, kaas, aardappelen, asperges en uien
Koenderstraat 9, Weert • 0613994295



8. Hennekes BV

Eieren
Pelmersheideweg 18, Weert • 0495-561348

Uitleg icoontjes:



Automaat verkoop.



Betaling met pin is mogelijk.



De boer is ook te vinden via Instagram



De boer is ook te vinden via Facebook.

9. Brunenberg

Aarbeien, kersen, pruimen, scharreleieren, groenten en zelf gemaakte jam en sappen aangevuld met producten uit de regio.
Horstenweg 41, Stamproy • 0495-664184



10. Verkennis Plumvee

Eieren
Rietbroek 3, Stramproy • 06-54758425

11. De Kweeckerij - Fam. Hoogeveen Asperges

Eigen teelt asperges & groentetuin, huisgemaakte maaltijden, salades & soepen. Eieren, zuivel, brood, vlees, kaas & meer.
Roermondseweg 167, Weert • 06-57070550
www.dekweeckerij.nl



12. Slagerij Hans Janssen - Hoeve Laarderheide

Rund, varkensvlees van eigen bodem. Ook voor Gourmet en BBQ. Alleen op bestelling zie assortiment op de website!
St. Sebastiaanskapelstraat 2 Weert • 0495-531974
www.slagerijhansjanssen.nl

13. Klerkx - Saes

Asperges
Horsterweg 68, Stramproy • 0495-561390

15. Tuinbouwbedrijf Meijssen

Witte-rode- en spitskool en prei
Crixhoek 7B, Stramproy

16. Koppes-Verhoeven

Asperges, eetbare- en halloween pompoenen
Wijffelterbroekdijk 6, Tungalroy • 06-29080209

17. Boerderijwinkeltje Boshoven

Asperges uit automaat, scharreleieren, Friesland aardappelen, uien en buffelkaas, zuivel en vlees.
Tobbersdijk 64, Weert



Openingstijden:
Ma t/m Za
vanaf 9 uur

Appels
Peren
Pruimen
Aardbeien
Blauwe Bessen
Frambozen
Groenten
Aardappelen
Zuivelproducten
Streekproducten



Napoleonsweg-Noord 8 Grathem • Tel: 0475-45 18 34

1. Het Melkhuuske Casquettenhof

Rauwe melk en zuivelproducten
Posthuisweg 8, Horn • 06-41836521



2. Heijerhof - De smaak van Leudal

Vlees: Black Angus rund, lamsvlees, varkensvlees op bestelling
Beekant 9, Baexem • 0475-451330
www.desmaakvanleudal.nl



3. L&S Peeters

Blauwe Bessen
Schooldijk 1, Neer • 0475-493437 - 06-50937955



4. Geitenkaas en Eieren

Geitenkaas, eieren, kippevlees en Softijs gemaakt van geitenmelk
Brandvenstraat 3, Ell • 06-20330417
www.stijndergeit.nl



6. Fruitbedrijf van Hertfen

Appels, peren, groenten, zuivel en streekproducten
Napoleonsweg-Noord 8, Grathem • 0475-451834



7. Activiteitenboerderij Het Hobbyschuurtje

Biest producten via webshop
Lochterstraat 4, Haler • 0495-552282
www.hethobbyschuurtje.nl



8. De Parel Tuin Terras & Fruit

Zwarte-, rode bessen, witte en rode kruisbessen, frambozen, bramen, jam, siroop, likeur, azijn, dessertsaus en sap
Berikstraat, Buggenum • Tel. 0475-300003 • www.deparelbv.nl



9. De Veldwinkel

Aardappelen, uien, vrije uitloop eieren, diverse soorten meel, eierpasta's
Arixweg 12, Buggenum • Tel. 06-81846057



10. Ton Reijnders Rundvleespakketten

Rundvleespakketten op bestelling - Blonde d'Aquitaine runderen
Aan het Broek 5, Heythuysen • 06-54380033



11. De Biezaak

Groenten, fruit en streekproducten
Schoolstraat 18, Horn • 06-12829282
www.debiezaak.nl



13. Houben Fruit

Appels, peren, appelsap, perensap, appelstroop, honing en seizoensproducten uit de regio
Loorderstraat 10, Grathem • 06-23404004
www.houbenfruit.nl



14. Biologische Tuinderij De Waag

Biologische Verswaren
Dijk 2, Neer • 077-4629009
www.boerviel.nl



15. Fruitbedrijf Hennissen

Fruit en groenten
Ringstraat 19, Neeritter • 06-27896742



16. Aspergeboerderij Oppe Haes

Asperges, eieren, aardbeien, streekproducten en rondleidingen
Eind 4, Roggel • 06-18528400
www.aspergeroggel.nl



17. Van Nieuwenhoven

Eieren en softijs-automaat
Heide 7, Roggel



19. Verstappen Aardbeien

Aardbeien
Heide 6, Roggel • 06-19862748



20. Rondmeer Zorg-Terras

Zelfgemaakte jam, honing en pluk- en moestuin
Heide 3, Heythuysen • 0475-495604
www.rondmeer.nl



22. Verstappen Asperges

Asperges (ook geschild), bijbehorende streekproducten en aardbeien
Luitstraat 1, Leveroy • 0495-651740
www.verstappenasperges.nl



23. Pieper Automaat

Diverse soorten aardappelen
Conenweg 2, Baexem



25. Boerderij Automaat Haler

Mozzarella, burrata, feta, buffelkaas, vlees en zuivel van eigen koeienmelk
Uffelsestraat 6 • Haler



26. Tuinbouwbedrijf Bonten

Asperges (ook geschild), aardbeien, aardappelen, eieren en pompoenen
Koelenstraat 2, Baexem
www.tuinbouwbedrijfbonten.nl



27. Groencentrum Kwekerij Verhaag

Groentenplanten en tuinplanten
Hoogstraat 17, Ell • 06-114101811



28. Anny Linssen

Kraampje met eigen gemaakte jam
Horckerstraat 13, Baexem

29. Agrarisch bedrijf Breukers BV - Bie De Fuus

Aardappelen, uien, seizoensgroenten en verse friet
Hoogstraat 53, Ell • 0495-551648



30. PSW/Leer- en werkboerderij Genegenterhof

Biologische groenten en ambachtelijke producten
Baexemerweg 27a, Grathem • 0475-451337



31. Heijnen Fruitbedrijf

Fruit, groenten en cadeaupakketten
Roligt 7, Roggel • 0475-493661
www.fruitbedrijfheijnen.nl



32. Ensebrook

Courgettes zoetzuur, Courgettes, prei, stoksnijsbonen, sperziebonen, knolselderij
Ensebroekerweg 6a, Kelpen-Oler • 06-10785065

33. Verkennis Pluimveebedrijf

Verse eieren
Isidoorstraat 18a, Haler • 06-54758425



34. Bio Linssen

Biologische rundvleespakketten en melk van eigen Fleckvieh runderen op bestelling. Tevens biologisch hooi van hoge kwaliteit
Eerdweg 4, Beegden • Tel. 06-12373337
www.biolinssen.nl



35. Mèlktap Diekerhaof

Mèlktap, Softijs automaat, vleespakketten op bestelling
Gendijk 3, Neer • 06-18410821



36. Beeren Groenteteelt

Eigen geteelde asperges (ook geschild), aardbeien, diverse groenten en seizoensproducten uit de regio
Brumholt 4, Neer • 06-50585527
www.beerengroenteteelt.nl



37. Berrybrothers

Rode- blauwe bessen, bramen en frambozen
Strubben 5, Roggel • 0475-496214
www.berrybrothers.nl



38. Landgoed 't Heijk

Vleespakketten, Lakenvelder runderen, NL Landvarkens, los hamburgers
Wetselderstraat 4, Ell • 06-54202188



39. Criens Blauwe Bessen

Blauwe bessen, aardbeien, blauwebessensap & jam
Grote Kampweg 27, Haelen
www.criensblauwebessen.nl



40. Molen Roggel

Ambachtelijk gemalen meelsoorten en mixen
Nijken 24, Roggel • 06-20949805
www.versmeeel.nl

41. Fruitbedrijf Gielen

Blauwe bessen
Kappert 13A, Neer • 0475-510440
www.fruitbedrijfgielen.nl



42. Flavours of the Farm

Kalkoen, lam, rund en varkensvlees
Op bestelling, alleen via website
Biesstraat 63, Heythuysen • 0475-498003
Bestellen via www.kalkoen.nl



43. Eetwinkel Ambacht

Vleeswaren, streekproducten, winkel, eetkamer en terras
Friedesemolen 1, Neer • 06-15542777



44. 't Vitamentje

Groente- en fruitwinkel en asperges van eigen teelt
Dorpstraat 12, Roggel • 0475-494730



45. Steeghs Asperges

Asperges (ook geschild)
Grote Laak 3b, Roggel • 0475-494818



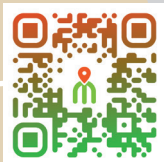
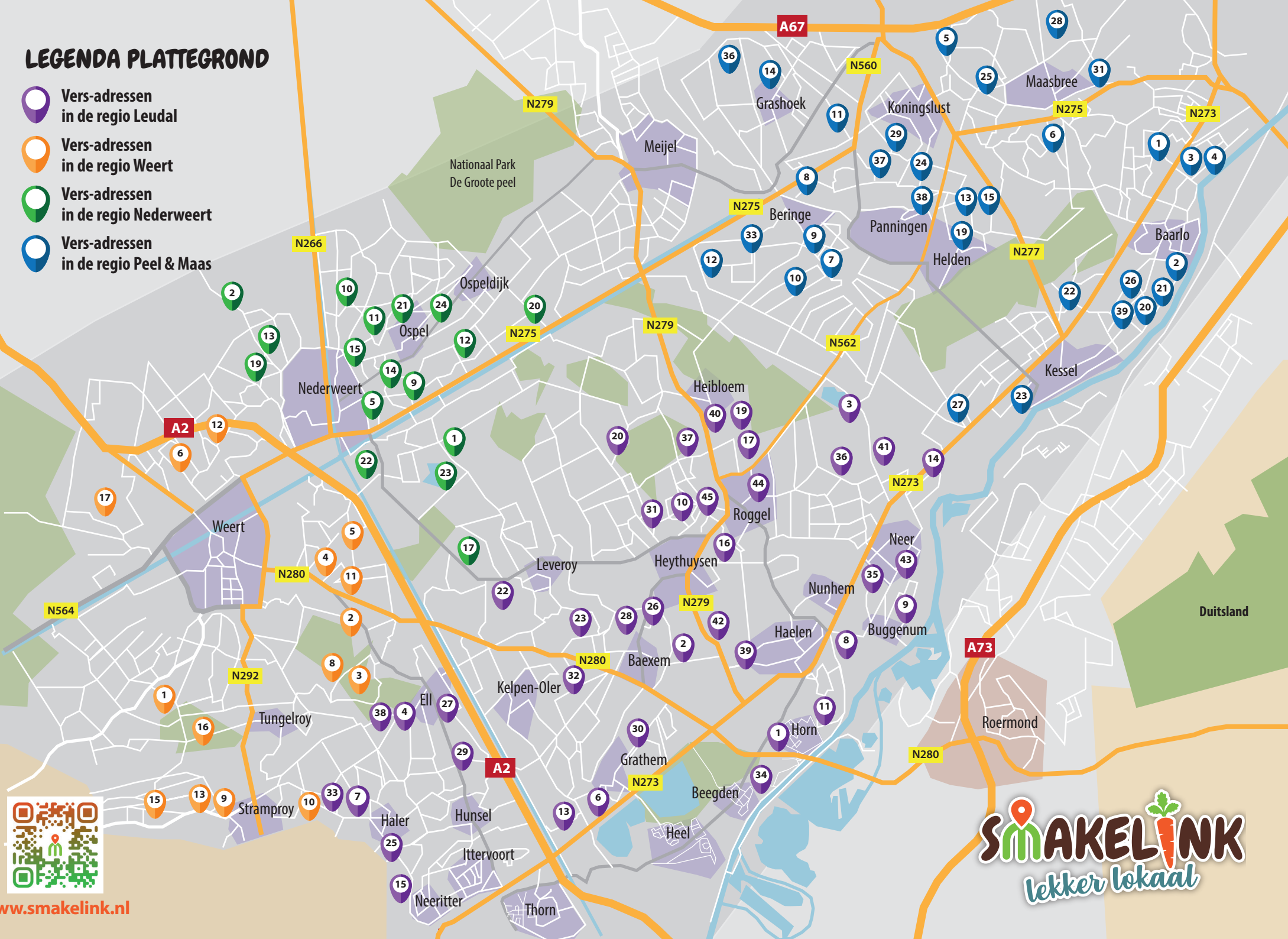
LEGENDA PLATTEGROND

 Vers-adressen in de regio Leudal

 Vers-adressen in de regio Weert

 Vers-adressen in de regio Nederweert

 Vers-adressen in de regio Peel & Maas



SMAKELINK
lekker lokaal

1. Kalverhouderij 't Houts

Kalfsvlees-pakketten op bestelling. Duurzaam geproduceerd
Leveroysewijk 2a, Nederweert • 06-12338962



2. Boerderijwinkel Het Aardbeenvrouwtje

Aardbeien, seizoensproducten, delicatessen en streekproducten.
Booldersdijk 36, Nederweert • 0495-585587
www.hetaardbeenvrouwtje.nl



5. De Witte Hoeve

Scharreleieren, kippen- en varkensvlees
Hoofdstraat 17, Nederweert • 06-29561556
www.dewittehoeve.eu



9. Boerderijwinkel Beej Chantalle

Eigen asperges, groenten, fruit en zuivel, varkensvlees en kalfsvlees
Bochtstraat 8, Ospel • Tel: 06-18117813



10. Pluimveebedrijf Fam. Nies

Eieren, aardbeien (april t/m augustus)
Nieuwstraat 21, Ospel • Tel: 06-51746121



11. Verkooijen Oesterzwammen BV - Happy Ei

Oesterzwammen en eieren
Kuilstraat 23, Ospel • 06-54661087



12. Vreike-Hof

Winkel met groenten, fruit, streekproducten en biologische eieren
Waatskamp 114, Ospel • 0495-626366
www.vreike-hof.nl



13. - 15. Happy-Ei Nederweert

Eieren
13) Strateris 55, Nederweert • 0495-663511
15) Winnerstraat 13, Nederweert • 0495-663511
www.happy-ei.nl



14. Champignon Kwekerij van Nieuwenhoven

Champignons
Kreyel 14b, Ospel • 06-11132181



17. Zuivelboerderij Avezaat

Groenten, Fruit, yoghurt, karnemelk, vla, kaas, rauwe melk en vlees van eigen koeien.
Houtsberg 23, Leveroy • 06-23302350



19. Jan en Christian Slegers

Eigen geteelde pompoenen en kalebassen
Hardsteeg 4, Nederweert
www.pompoenen.jouwweb.nl

20. Blauwe Bessen bedrijf Heldens

Blauwe Bessen producten
Zwarteboordweg 6, Ospeldijk • 06-12272946
www.blauwebessenbedrijfheldens.nl



21. Windmolen De Korenbloem

Ambachtelijk gemalen meelmengsels en streekproducten
Korenbloemstraat 3, Ospel • 06-30457014
www.dekorenbloemospel.nl



22. Ambachtelijke Slager Thijs Kuepers

Limousin rund, gildehoen en varkensvlees uit eigen beheer
Eind 12, Nederweert-Eind • 0495-430851
www.slagerijkuepers.nl



23. Mildershoof

Kaas, zuivel, vlees, eieren en streekproducten
Banendijk 4, Nederweert-Eind • 06-83248389
www.mildershoof.nl



24. Escargotskwekerij 't Slakkenhuys

Escargots en escargotsproducten
Meijesdijk 57, Ospel • 06-21879598
www.tslakkenhuys.nl




Vers en (h)eerlijk vlees
In eigen slagerij wordt het vlees
op ambachtelijke wijze verwerkt
tot fijne vleeswaren

De kwaliteit van ons

Ambachtelijke Slager

Slagerij Thijs Kuepers
Eind 12, Nederweert-Eind
0495-430851
www.slagerijkuepers.nl
info@slagerijkuepers.nl

1. Fruitteeltbedrijf Stappers

Appels, peren en pruimen
Schafelt 1a, Baarlo
Tel: 06-54218376
www.lekkerder.nl



2. Rooyakkers Groenten en Fruit

Groente- en fruitwinkel deels uit eigen teelt, aangevuld met producten van collega telers uit de streek. Ruime parkeergelegenheid.
Heuvel 6, Baarlo • 077-4771652



3. Manders Aardbeien

Aardbeien
Berckt 12b, Baarlo • 06 52394403



4. Fruitboerderij Görtz

Fruitsappen en fruit in automaat of via website
Ingweg 7, Baarlo
www.fruitboerderij.com



5. Peoples Farm

Biologische tuinderij > 60 soorten groenten, kruiden en (eet)bare bloemen met een helende energetische tuin
Breetse Peelweg 14a, Maasbree
www.peoplesfarm.nl



6. Versautomaat

Seizoensgroenten, zuivel, diverse fruitsappen, eieren, asperges en aardbeien
Leeuwerik 9, Maasbree
www.wijnenmaasbree.nl



7. Tillemans Vlees

Limousin vlees uit automaat en bestellen pakketten
Peelstraat 86, Beringe • 077-3071345
www.tillemansvlees.nl



8. MTS Peeters

Asperges en aardbeien
Kaumeshoek 6b, Beringe



9. Tilla's Asperges

Asperges
Peelstraat 84, Beringe • 06-12254484
www.tillasbv.nl



10. Linders Asperges en Rabarber

Asperges (Maart-Juni) en rabarber (Okt.-Maart)
Groeze 11, Beringe
www.lindersasperges.nl



11. PLUK Zorgtuinderij

Koolrabi, andijvie, uien, prei, diverse soorten sla, paksoi, aardappelen, spinazie, koolsoorten etc. Eetbare bloemen.
Iedere week wisselend aanbod.
Marisstraat 13a, 5986 NC Beringe
www.zorgtuinderijpluk.nl



12. BoeBaDoe Farm

Pipowagen met rauwe melk, Jersey kaas van eigen koeien en eieren
Haambergweg 14, Beringe • 077-3082082
www.boebadofarm.nl



13. Vinea Cura Zorgwijngaard

Wijnen en streekproducten
Baarloseweg 8a, Helden • 0621876754
www.vineacura.nl



14. Kapèkeshof

Eigen streekwijnen via website
Roomweg 85, Grashoek • 077-3082677
www.kapelkeshof.nl



15. Teboza BV

Asperges
Zandberg 14b, Helden • 077-3071444
www.teboza.com



19. Peeters Asperges

Asperges, zonnebloemen, pompoenen, courgettes en zoete aardappel
Baarloseweg 15a, Helden • 06-13564926
www.peetersasperges.nl



20. Kaasboerderij Mertens

Kaas, zuivel en streekproducten
Oyen 1, Kessel • 077-4770308
www.kaasboerderijmertens.nl



21. MTS Driessen

Aardappelen en seizoensgroenten
Ondersteweg 7, Kessel

22. Herefords Slagerij

Vleesproducten
Donk 1a, Kessel • 077-3031879
www.herefords.nl

23. Maatschap Wulms

Asperges, Rabarber en aardbeien
Roode Eggeweg 11, Kessel • 077-4622951 • 0611200578



24. De Sjroetefarm

Op bestelling via webshop of direct in vers- automaat o.a. saté, grote mannen drumsticks, zuurvlees en gesneden vleeswaren.
Dekeshorst 10, Helden • 06-55344780
www.desjroetefarm.nl



25. Fam. Weijs-Willemsen

Eieren, aardappelen, diverse groenten en fruit en vooral streek- en seizoensproducten
Tongerveldweg 28, Maasbree • 06-53946777

26. Groenteboerderij Van den Eertwegh

Groenten en fruit en vlees op bestelling
Oyen 8a, Kessel • 06-11401811



27. Heijmans Groenten

Eigen seizoensgroenten van volle grond
Lanterdweg 18, Kessel-Eik • 077-4622847

28. VERZ Maasbree

Fruit, groenten, kaas, zuivel en aardappelen
Lange Heide 12, Maasbree • 06-39836531
www.kwekerijmoerman.nl



29. Plumveebedrijf Koch

Eieren
Poortterweg 121, Koningslust • 06-54938158

31. Manders Aardbeien

Aardbeien
Rooth 19, Maasbree



33. Van Rijswijk VOF

Asperges en Rabarber
Koelenweg 3, Beringe • 077- 3060693



36. In de 7e Hemel

Honing, diverse soorten jam en eigen fruit
Belgenhoek 7, Grashoek • 06-14270456
www.inde7ehemel.nl



37. Maatschap Steeghs

Asperges
Slinkstraat 8, Panningen



38. Fruitbedrijf Kessels

Fruit, groenten, eieren en streekproducten
Beekstraat 70, Panningen • 077-3075756

39. Familie Timmermans

Verse (geschildte) asperges
Hout 5, Kessel • 06-22546454

Pompoenplukdagen

Bij Tuinbouwbedrijf Bonten op 29-9 en 5-10 van 10 tot 16 uur. Kinderen kunnen zich vermaken op een springkussen, pompoenwerpen of een pompoen versieren. Er is een standje van Spookhuysen waar je een Halloweenfoto kunt maken en er zijn lekkere versnaperingen te verkrijgen. Natuurlijk kun je je eigen pompoenen gaan plukken en is de winkel geopend.

Kijk voor meer informatie op
www.tuinbouwbedrijfbonten.nl

Pompoenplukdagen
29 september en 5 oktober
Tuinbouwbedrijf Bonten
Sierpompoenen, eetbare en halloween pompoenen
Verkoop via winkel (zelfbediening)
Koelenstraat 2, Baexem
www.tuinbouwbedrijfbonten.nl

Wist je dit al over Pompoenen?

Het najaar nadert. Dit is echt de tijd van pompoenen. Je vindt deze in alle soorten en maten, zowel eetbaar als voor de sier. Omdat het een seizoensgebonden product is zijn pompoenen nu goed betaalbaar. Het is een gewas dat een hele tijd nodig heeft om te groeien en vruchten te produceren, vandaar dat ze in dit seizoen pas geoogst worden. Je kunt er gerust meerdere tegelijk aanschaffen. Ze zijn een hele tijd houdbaar en een decoratieve aanwinst op de fruitschaal.

Nu we het er toch over hebben, is een pompoen een groente of fruitsoort? Pompoenen vallen onder de noemer "bes". Weliswaar een gigantische bes met een dikke schil, maar verder voldoen ze aan alles om als bes gezien te worden. En bessen vallen onder de noemer fruit. Pompoenen zijn dus helemaal geen groente, maar een fruitsoort. Courgette, komkommers en watermeloenen zijn botanisch verwant aan pompoenen.

Als je wil weten of een pompoen lekker rijp is, dan mogen er geen groene plekken meer op de schil aanwezig zijn. Als je erop klopt, dan moet deze hol klinken. Veel pompoenen kun je met schil bereiden. Dat scheelt veel schoonmaakwerk en de schil wordt na bakken, koken of roosteren lekker zacht.

Pompoenen passen uitstekend in een gezond dieet. Ze bevatten veel voedingsstoffen, zoals silicium, betacaroteen, calcium, vitamine E en, ijzer en foliumzuur. Met name ijzer is goed voor ons immuunsysteem, dat zodra de R in de maand is, wel weer wat aandacht kan gebruiken. Door het hoge gehalte vitamine A en E vertraagt bij regelmatige consumptie van pompoen het verouderingsproces. Ze bevatten ook nog eens heel weinig calorieën. Een kilo pompoen bevat ongeveer 250 kcal. Je kunt er dus gerust naar hartenlust van smullen.

Er zijn vele verschillende soorten pompoenen. De meest bekend zijn de Hokkaido, de Muskaatpompoen, de Butternut Squash ofwel Flespompoen en de Spaghettipompoen met zijn zachte structuur. Varieer er gebak, van ovenschotel tot dessert, met deze allemansvriend in de keuken kan het het allemaal.



DE SJROETEFARM

bourgondische weidekalkoën

Bourgondisch, veelzijdig en smaakvol kalkoenvlees

Ruime binnen- en buiten verblijven met kruidenwei

Transparante voedselketen

Adres: Dekenhorst 10, Helden (vers-automaat)

Bezoek onze webshop • www.desjroetefarm.nl



*Leuke uitjes bij de boer.
Voor een bijzonder uitstapje, feest,
workshop of doedag...*

Boeren van Nederweert Weekend

Op 7 en 8 september zetten verschillende agrarische bedrijven hun staldeuren open voor een bedrijfsbezoek. Een educatief uitje voor het hele gezin. Je kunt je aanmelden via www.boerenvannederweert.nl

Terras en winkel op eigen erf bij Mildershoof

Banendijk 4 Nederweert-Eind
www.mildershoof.com

Binnen- en buitenactiviteiten en kinderfeestjes

Activiteitenboerderij Het Hobbyschuurtje
Lochterstraat 4 Haler www.hethobbyschuurtje.nl

Educatieve activiteiten + spelen op reservering

BoeBaDoe Farm Haambergweg 14 Beringe
www.boebadoefarm.nl

Tuinterras en in de kas, koffie, gebak en huisgemaakte pieper- of borrelplank, lunch.

Piepers & Zo Schoorstraat 5 Baexem

Golf, horeca en (eigen wijn) arrangementen

Kapelkeshof Roomweg 85 Grashoek
www.kapelkeshof.nl

Boerenuitjes, activiteiten en terras

Parkhoeve De Middelt Ondersteweg 8 Kessel
www.parkhoevedemiddelt.nl Kessel

Fiets- en wandelroutes op het platteland

Fiets- en wandelcafé Hoeve Lieshout
Breijbaan 30 Weert www.hoevelieshout.nl

Terras, speelweide en wandelroutes

Theetuin De Tengelroyse Beek
Hulsweg 2 Tengelroy
De Theetuin is dit seizoen geopend van 1 april tot 1 oktober.
www.theetuindetengelroysebeek.nl

De Parel Tuin Terras

Binnen of buiten een hapje of drankje doen?
De Parel Tuin Terras ligt midden in de wei.
www.deparel bv.nl

Terras, ambachtelijk ijs, Smakelink-plankje!

Genieten van rust en ruimte in het groen.
Rondmeer Zorg-Terras Heide 3 Heythuysen
www.rondmeer.nl

Pluk en theetuin, terras, vakantiewoningen

In de 7e Hemel - Belgenhoek 7 Grashoek
www.inde7ehemel.com

Genieten van hapje, drankje en ijsje op terras

Eetwinkel Ambacht bij Friedesse Molen Neer
www.eetwinkelambacht.nl

Camperplaats Houbenhof

Heerbaan 4 Leveroy
www.camperplaatsleveroy.nl

Hoeve Twente

Heide 1, Heythuysen
www.hoevetwente.nl

Camperplaats (hele jaar geopend)

Peeters Asperges Baarloseweg 15a Helden
www.peetersasperges.nl

Lunch, borrel met wijn uit eigen wijngaard

Helden van Helden bij Vinea Cura
Baarloseweg 8a Helden
www.heldenvanhelden.nl

Grappige weetjes

Geiten....

... geiten in staat zijn om accenten van andere geiten over te nemen?
In de eerste weken kopiëren ze het geluid van hun moeder, maar daarna zijn ze ook in staat het geluid van andere geiten over te nemen.
Hierdoor kunnen regionale accenten onder geiten ontstaan.



Boerenzwaluwen

Onze boerenzwaluwen gaan elk jaar op reis naar zuidelijk Afrika?
Van april tot oktober verblijven zij in Nederland. Daarna vliegen ze naar zuidelijk Afrika en brengen daar de wintermaanden door. In het voorjaar komen ze weer terug om hier te nesten en jongen te krijgen.



Veldleeuwerik mannetjes

Heel lang achter elkaar kunnen fluiten? Ze fluiten al vliegend om indruk te maken op vrouwtjes. Zo'n serenade kan heel lang kan duren. Het record ligt op 56 minuten! Helaas komen veldleeuweriken niet heel veel meer voor en zijn deze serenades tegenwoordig een zeldzaamheid.



Insecten

maar liefst 75 procent van alle bekende insectenzich ontwikkelen in vier stadia? Bijvoorbeeld bijen, kevers, vliegen en motten, ontwikkelen zich in vier stadia: ei, larve, pop en dan het volgroeide insect!

COLOFON

Smakelink is een uitgave van Ten Productions Mediaburo in samenwerking met de Plattelandscoöperatie.

Redactie:

Nicole Poell

Vormgeving:

Ten Productions

Fotografie:

Deposito Photos, Ten Productions

Voor opname in Smakelink of het doorgeven van aanpassingen kun je contact opnemen met onze redactie: smakelink@gmail.com

Prominent met je bedrijf in Smakelink? Informatie omtrent adverteren via smakelink@gmail.com of telefonisch via 0475-453280.

Informatie omtrent lidmaatschap Plattelandscoöperatie via www.plattelandscooperatie.nl

De uitgever is niet verantwoordelijk voor verkeerde of onvolledige informatie. Alle teksten en afbeeldingen mogen niet worden gekopieerd of gebruikt zonder voorafgaande, schriftelijke toestemming.



Strubben 5, Roggel

HIER ALLEEN
PINNEN

Kom langs bij onze bessen automaat!



Strubben 5, Roggel



Volg ons!



@Berrybrothers.nl



@Berrybrothers



@Berrybrothers.nl

SCAN MIJ

